

**ПРИНЯТО**

решением педагогического совета,

протокол от 09.01.2019 № 3



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОУ «СОШ п. Коминтерн»

Гончарова Т.И.

Приказ от 09.01.2019 № 2

**Режим занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Федеральным законом №273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Сан-ПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. №189, уставом МОУ «СОШ п. Коминтерн» (далее – Школа).
- 1.2. Образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

- 2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.
- 2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, в 1 классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров – 3.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в середине февраля.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

**3. Режим занятий**

- 3.1. Обучение в Школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1 классе; по шестидневной учебной неделе во 2-11 классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
  - сентябрь, октябрь – по 3 урока по 35 минут каждый;
  - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
  - январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- 3.3. Учебные занятия в Школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 часов 30 минут.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после третьего и четвертого уроков – 20 минут.

3.5. Расписание звонков:

- 1 урок: 08.30 – 09.15
- 2 урок: 09.25 – 10.10
- 3 урок: 10.20 – 11.05
- 4 урок: 11.25 – 12.10
- 5 урок: 12.30 – 13.15
- 6 урок: 13.25 – 14.10
- 7 урок: 14.20 – 15.05

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

- 4.1. Если количество обучающихся во 2-11 классах превышает 20 человек, то при проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы.
- 4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – 3,5 часа. Домашние задания в 1 классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **СОГЛАСОВАНО**

на заседании Совета обучающихся,  
протокол от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

#### **СОГЛАСОВАНО**

на заседании Совета родителей,  
протокол от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_